



校園空氣品質旗幟宣導



親愛的小朋友，現在學校每天都幫空氣打分數，從空氣乾淨到骯髒程度分成六種顏色，並會在學校升起（綠/黃/橘/紅/紫/褐紅）色的「空氣品質旗」；當你看到旗幟，就能知道今天的空氣是否乾淨喔！如果你會忘記旗幟顏色所代表的意思，可以透過背誦小口訣還有唱歌的方式幫助你記起來！

小口訣

良好

空氣良好是綠旗，戶外運動可安心。

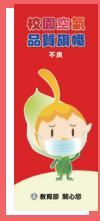
綠旗代表空氣很乾淨，可以多到戶外運動！但還是要注意旗幟是否變色喔！



不良

空氣不良是紅旗，減少活動多休息。

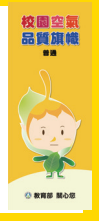
紅旗代表空氣不良，要避免長時間劇烈運動。下課時，多待在教室內休息，敏感體質的小朋友更要注意自己的身體，留在教室內，外出要戴口罩喔！



普通

空氣普通是黃旗，戶外運動要小心。

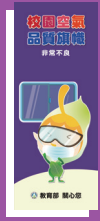
黃旗代表空氣是普通，還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己的身體，不能做太激烈的運動喔！身體不舒服要跟老師說！



非常不良

空氣危害是紫旗，戶外暫停並小心。

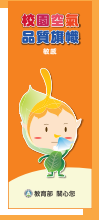
紫旗代表空氣非常的髒，容易讓人生病，所以戶外活動也要停止，離開教室要戴口罩！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，並將藥物隨時帶在身上！



敏感

空氣敏感是橘旗，敏感體質要注意。

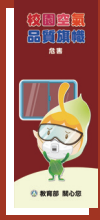
橘旗代表空氣是敏感，一般小朋友還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己的身體，不能待在戶外太長時間，要記得戴口罩喔！身體不舒服要跟老師說！



危害

空氣危害是褐紅旗，戶外停止要注意。

褐紅旗代表空氣非常的髒，容易讓人生病，一定要停止戶外活動待在室內，並將門窗緊閉！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，將藥物隨時帶在身上，氣喘的人應增加使用吸入劑頻率！



校園空氣品質旗幟宣導歌

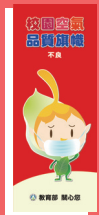
良好



改編自
「倫敦鐵橋」旋律

綠旗代表空氣好
空氣好 空氣好
綠旗代表空氣好
安心出去玩

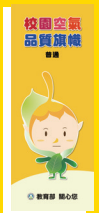
不良



改編自
「小蜜蜂」旋律

紅紅紅 紅紅紅
抬頭發現空氣差
要留意 請小心
少往外面去
口罩記得戴起來
過敏咳嗽不會來
紅紅紅 紅紅紅
髒空氣快走

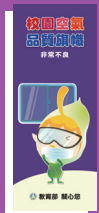
普通



改編自
「三輪車」旋律

黃旗子升起來
過敏體質要小心
出去玩要注意
我說噴嚏不會來

非常不良



改編自
「妹妹背著洋娃娃」旋律

紫旗帶著髒空氣
留在室內不出來
教室窗戶關起來
口罩隨身戴起來

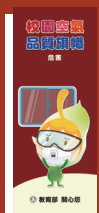
敏感



改編自
「兩隻老虎」旋律

看到橘旗 看到橘旗
要留意 要留意
過敏的人注意
減少消耗體力
保健康 保健康

危害



改編自
「蝴蝶」旋律

褐紅 褐紅
天空髒兮兮
你戴著口罩
不再打噴嚏
你看天空
天兒灰濛濛
緊閉門窗
過敏遠離你