健康好young

不毒特

【寒假學習單】國小3年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：_____ 班級：　　年　　班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒

創意故事-反毒組第一名

《靈幻阿伯大戰迷幻妖》數位繪本



小強抱怨著今天期中考試不順利：「好希望有一種又快又好的方法，讓我可以一下子就變聰明，考試輕輕鬆鬆拿100分。」小強在回家的路上，遇到一位自稱學姊的陌生女子搭訕，他問小強：「你有什麼煩惱，我都可以幫忙喔」一起來看看接下來會發生什麼事呢...

【親子共學、觀賞影片】 □ **已觀看**

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/Q5584M教育部

說英語，學反毒



❶吸食「彩虹菸」，人生會變為如何呢？

(複選)

☐ colorful ☐ terrible

☐ fun ☐ sad

☐ cool ☐ dead

❷如果有人問你喜不喜歡「彩虹菸」，你會如何回答呢？

☐Yes, I like it.

☐No, I don't like it.

【親子共學、閱覽海報】

□ 已閱覽

https://reurl.cc/Eg43Za 教育部



健康好young，事件簿

某日，小承看到在外地讀書而許久不見的鄰居大哥哥放假回家，開心地找他聊天...

幾天後，小承依約定時間去找大哥哥，發現他在房間裡面抽菸，神情恍惚...

菸霧帶有一股燃燒塑膠的味道，大哥哥順手遞了一根菸給小承...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

正確選擇篇

https://reurl.cc/yDDxL8

想一想，小承到大哥哥房間，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關？小承應該如何做呢？**我跟_____(家人)一起討論**，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現了哪些內容？(複選)

□大哥哥抽菸好帥喔！

□有塑膠味道的菸霧，可能是毒品

□吸毒有害身體和精神的健康

【so what】如果你是小承，大哥哥拿菸給你，你會如何做呢？

(A)好新奇的菸，好想嘗試看看喔。

(B)不要輕易嘗試，勇敢拒絕和趕快離開。

(C)接受大哥哥的好意，不會有問題的啦。

(D)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】

原因是：

_____

_____



遠離毒品，拒絕毒害!

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 20歲的大哥哥拿含有毒品的菸品轉送給小承是違法的。

(　) 20歲的大哥哥因為還在唸書，所以使用毒品沒有法律責任。

(　) 小承只是因為好奇，嘗試一次沒有關係，對健康沒有任何傷害。

(　) 使用摻有愷他命(K他命) 成分的菸品，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2.如果你是小承，看到大哥哥在房間抽菸的時候，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 覺得大哥哥可能是使用毒品，裝作沒看到就好

B. 想要跟大哥哥一樣帥，我會嘗試抽看看

C. 無論是抽菸、使用毒品都是不對的，我要趕快離開房間

3.如果小承好奇地使用了菸品，可能會造成什麼後果？【　　】

A. 抽菸讓人看起來比較成熟、變得更有魅力

B. 抽菸會危害身體健康

C. 一起抽菸可以跟大哥哥變成好朋友，感情更好

4.如果你是小承，看到大哥哥抽菸、聞到燒塑膠的怪味道，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 抽菸不錯喔，大哥哥看起來很享受、很舒服

B. 不要跟別人說大哥哥抽菸的事情，幫他保密

C. 大哥哥可能是使用毒品(K菸)，不只危害健康也犯法

5.如果你是小承，發現大哥哥使用含有毒品的菸品(例如：K菸)，哪一項是最符合你的做法？【　】

A. 跟大哥哥說毒品的危害，勸他不要再使用

B. 告訴大哥哥不要常常使用，偶而使用是不會上癮的

C. 請大哥哥要把菸或是毒品藏好，不要被別人發現

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

□①犀利式 □②拖拉式 □③不耐式 □④白眼式 □⑤直拒式 □⑥露怯式
□⑦藉口式 □⑧忽略式 □⑨表演式 □⑩動情式 □⑪ 教學式□⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



放學回家路上，學長邀你
試試看新奇的電子煙...

我會這樣拒絕：



我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ terrible 、sad 、dead ❷No, I don't like.

【what正確答案】有塑膠味道的菸霧，可能是毒品、吸毒有害身體和精神的健康

【so what正確答案】B

【正確答案】1.❶(O) ❷ (X)有法律責任 ❸ (X) 對健康有危害❹ (O) 、2.(C) 、3.(B) 、4.(C) 、5.(A)

全部答對：「一級棒ｉ」；答對6-7題：「很不錯ｉ」；答對5題以下：「再加油ｉ」

健康好young，行動GO



🗣家人討論，左邊反毒圖卡要表達的是...

請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

□ **已追蹤分享**

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

□ **已閱覽**

反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)🗣根據圖像，創作梗圖反毒標語**【親子討論】**

(2)🗣我的梗圖反毒標語要表達的是...**【親子討論】**



(3)🗣我將梗圖反毒標語分享給___(家人)

健康好young

不毒特

【寒假學習單】國小4年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：_____ 班級：　　年　　班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《降藥道長-洪大仙》





故事中可愛單純的小狗狗，就像心地簡單沒有警戒心的青少年，容易受到誘惑，毒品就像各式各樣的藥魔鬼怪形象，而師父的法術就像現實中師長與家長的保護與教導，啟發青少年的反毒意識，



【親子共學、觀賞影片】 □ **已觀看**

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/qnrQEp ，教育部

說英語，學反毒



❶你要特別小心奶茶、咖啡包有哪些偽裝情況，是可能摻入毒品的？(複選)

包裝：□strange　□opened

標示：□fake　□unknown

❷有朋友推薦「來路不明、包裝奇怪」的奶茶、咖啡包，你會如何回答呢？

□Yes, I want to try .

□No, I don't want .

【親子共學、閱覽單張】

□ **已閱覽**

https://reurl.cc/5D4Y0y ，教育部



健康好young，事件簿

小凜在放假期間常與網友一起熬夜打電動

網友告訴他可以使用神奇特效藥丸來提神

小凜發現原來他的網友是藥頭，於是就向好朋友求助...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

電玩篇

https://reurl.cc/1X3DxY

想一想，小凜假日時候經常做什麼？有哪些是與毒品危害有關的地方？

□ **我跟_____(家人)一起討論**，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現哪些情形可能會讓接觸到毒品？(複選)

□常熬夜與網友打電動

□很疲累時網友推薦特效藥丸

□跟可能是藥頭的網友互動



不輕易相信、小心毒品身邊!

【so what】一起電玩的網友推薦你使用「神奇藥丸」來提振精神，你會怎麼做呢？

(A)先試試1、2次，看看有沒有效。

(B)向父母、老師求助，不輕易使用。

(C)這是網友好心推薦，應該是有效的。

(D)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】

原因是：

_____

_____

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 小凜的已成年網友在網路上販賣偽裝藥丸的毒品，這是犯法的。

(　) 如果已成年的網友在網路上賣給小凜偽裝藥丸的毒品，但網友自己沒有使用，就不會違法。

(　) 如果小凜只是偶爾使用偽裝藥丸的毒品，是不容易上癮的。

(　) 長期濫用摻入「安非他命」成分的提神藥丸，可能導致妄想精神病，甚至昏迷死亡。

2. 如果你是小凜，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A.　網友推薦的藥丸可能有問題，千萬不要輕易嘗試

B.　網友都很關心我，藥丸應該有效，不會有問題的

C.　父母說交網友不好，所以藥丸的事最好不要讓家人知道

3.如果你是小凜，當網友慫恿你使用摻入毒品的藥丸，哪一項最符合你的做法？【　　】

A.　不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情

B.　拒絕使用危害身體的物品，小心一點不要嘗試

C.　好奇先用看看是否有效，再決定要不要繼續用

4. 如果你是小凜的好朋友，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A.　表達關心朋友，所以陪小凜一起使用提神飲料

B.　勸小凜要乖乖聽藥頭的話，不然藥頭可能會生氣

C.　提醒小凜遇到可怕的網友，陪他去找老師幫忙

5.如果你是小凜，發現網友是藥頭(販賣毒品的人)的時候，哪一項是最符合你的做法？【　】

A.　和網友還是保持接觸、聯繫，但不會跟他購買毒品

B.　封鎖、刪除對方帳號，趕快跟父母說或是報告師長

C.　要多追蹤、關心網友，努力勸對方不要當藥頭

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式
☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



有陌生人贈送包裝奇特，
而且免費試用的奶茶包。

我會這樣拒絕：



我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ strange 、opened 、fake 、unknown ❷No, I don't want.

【 what正確答案】常熬夜與網友打電動、很疲累時網友推薦特效藥丸、跟可能是藥頭的網友互動

【so what正確答案】B

【正確答案】1.❶(O) ❷ (X)販毒有法律責任 ❸ (X) 有上癮的可能性❹ (O)、2.(A)、3.(B)、4.(C)、5.(B)

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒圖卡要表達的是...

請加入追蹤與分享

□ **已追蹤分享**

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

□ **已閱覽**



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)根據圖像，創作梗圖反毒標語 **【親子討論】**

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...**【親子討論】**



(3)我將梗圖反毒標語分享給____(家人)

健康好young

不毒特

【寒假學習單】國小5年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級：　　年　　班

學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

家長簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒



「我的未來我作主」微電影

《迷幻柑仔店》

近年來，新興毒品常偽裝成常見的零食糖果潛入校園，毒害學童。本片以學童熟知的小說主角為聯想，帶出學童對新潮糖果的幻想與好奇，進而失去對來路不明食品的戒心，差點鑄成大錯，幸好.....。

【親子共學、觀賞影片】 □ **已觀看**

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/G547ox，教育部

說英語，學反毒



❶會被壞人利用偽裝成新興毒品的常見食品有哪些？(複選)

☐ candy ☐ chocolate ☐ coffee
☐ soda ☐ milk tea ☐ cola

❷有陌生人無故地免費請你嘗試包裝新奇的「奶茶包」，你會如何？(複選)

☐ leave quickly
☐ say no
☐ like to eat it

【親子共學、閱覽圖片】
□ **已閱覽**

https://reurl.cc/5D4Y0y ，教育部

❶



健康好young，事件簿

安非他命為二級毒品(中樞神經興奮劑**)**
濫用的危害：
失眠、焦慮、暴躁易怒、情緒不穩、記憶減退、妄想、視幻覺、聽幻覺、具攻擊性、自殺及殺人傾向、精神分裂症、神經系統傷害等。

小白:小哈，你最近精神不太好，壓力很大吧?

小哈:對呀!但沒關係，野狗老大說可以用安非他命來紓壓

小白:那些是毒品耶!你千萬別被騙啊!

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

小心上當篇

https://reurl.cc/367GW9

想一想，小哈發生了什麼事情？哪些是跟毒品危害有關的，需要小心的地方？

□ **我跟_____(家人)一起討論**，回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些是誘騙使用毒品的詭計，要特別小心？(複選)

□安非他命可紓壓

□壓力大吃藥來放鬆

□大哥說的是真的要相信



破解詭計，別上當!

【so what】當精神不好、壓力大的時候，你會如何處理呢？

(A)聽網路推銷，買能提神的特效飲料
(B)充足睡眠、規律運動，提神與紓壓
(C)嘗試抽菸、喝酒，刺激又提神
(D)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：

_____

_____

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 小哈是未滿18歲的國中生，所以使用毒品沒有違法。

(　) 小哈因為要紓壓所以才去使用安非他命，這樣並不違法。

(　) 小哈只使用幾次安非他命，不會上癮的，不用太擔心。

(　) 安非他命是毒品，會有暴力行為，還會造成幻覺及幻聽。

2.以下三個人說的話，哪一項是你最同意的？【　　】

A. 小哈說：「精神不太好、壓力大，用安非他命沒關係」

B. 野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」

C. 小白說：「安非他命是毒品，千萬別被騙啊！」

3.聽到野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 有道理的，因為使用安非他命可以讓人很嗨

B. 是錯誤的，安非他命是毒品，會危害身心健康

C. 沒問題的，適量地使用安非他命可以有效提神

4.如果小哈經常精神不太好、壓力大，可能會造成什麼後果？【　　】

A. 可能會影響小哈的心理健康，不會影響身體健康

B. 長期精神壓力過大，小哈的身體、心理健康都會受影響

C. 如果壓力來源是課業，壓力越大越能激發小哈成績進步

5.如果你是小哈，為了避免被誘騙使用毒品，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 只要意志力過人，使用幾次毒品不會上癮的

B. 使用毒品是可以讓人忘憂、放鬆的有效方法

C. 毒品會危害身心健康，造成更多的壓力與麻煩

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式
☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



我會這樣拒絕：

_____

_____

_____



在生日聚會中，有同學發送神秘的新奇糖果，要大家一起吃..

我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ candy、chocolate、coffee、soda、milk tea、cola ❷leave quickly、say no

【 what正確答案】安非他命可紓壓、壓力大吃藥來放鬆、大哥說的是真的要相信

【so what正確答案】B

【正確答案】1.❶(X)是違法的 ❷ (X)是違法的❸ (X) 是會上癮的❹ (O)、2.(C)、3.(B)、4.(B)、5.(C)

全部答對：「一級棒ｉ」；答對6-7題：「很不錯ｉ」；答對5題以下：「再加油ｉ」

健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

請加入追蹤與分享

□ **已追蹤分享**

有更多創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團
https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

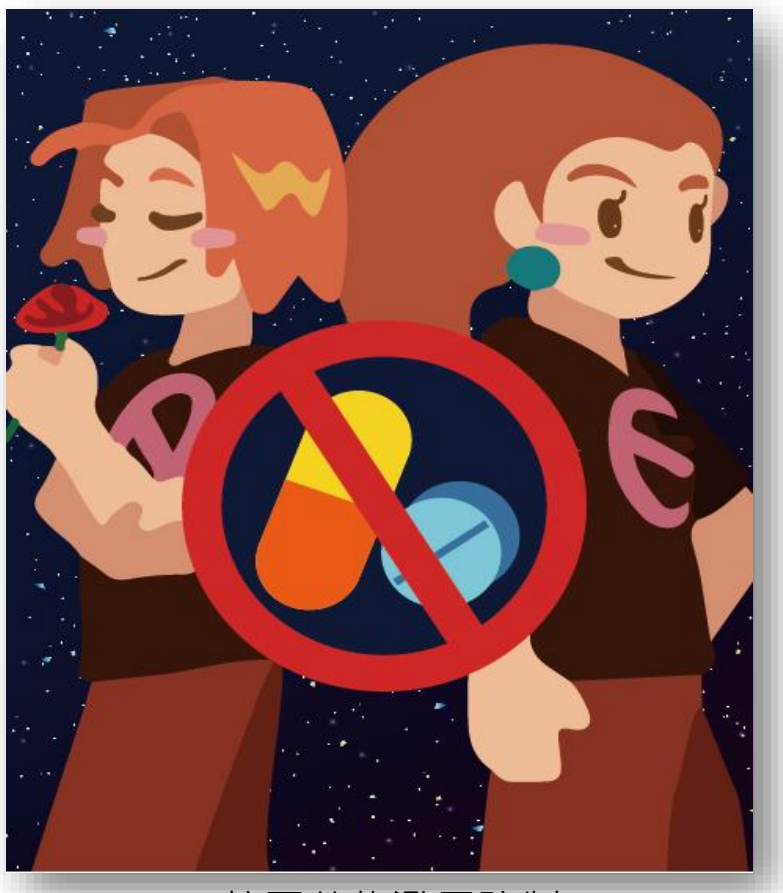
【親子共學、閱覽創意圖卡】

□ **已閱覽**



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)根據圖像，創作梗圖反毒標語【**親子討論**】

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...【**親子討論**】



(3)我將梗圖反毒標語分享給____(家人)

學習單插圖圖片來源:教育部「有愛無懼 翻轉人生」防制學生藥物濫用家長親職手冊

健康好young

不毒特

【寒假學習單】國小6年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級：　　年　　班

學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿

家長簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

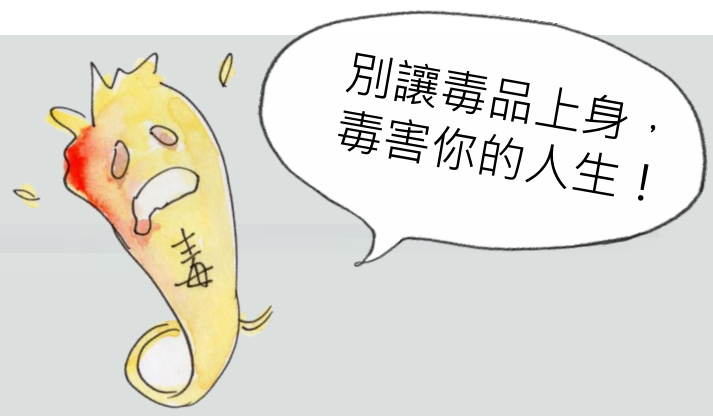
緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒



「我的未來我作主」微電影

《校園風雲之毒孤九賤》

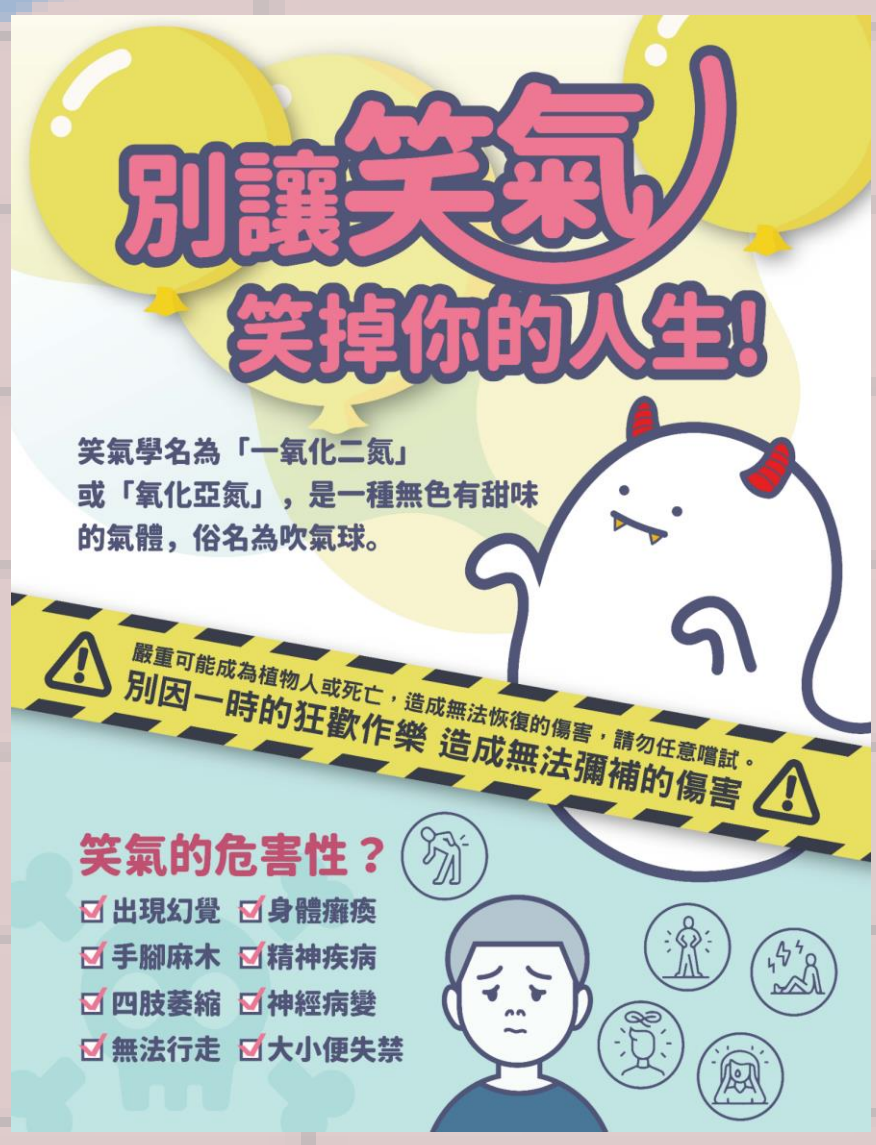
江湖上盛傳，讓人聞之色變的「毒孤九賤」出現了！這次，他要將魔爪伸入校園中。老師父憂心，九賤一出，將使學子陷入萬劫不復之地，於是派出徒弟：簫毒、扇毒、清毒、舞毒，務必守住校園。 究竟四名徒弟能否完成使命呢？讓我們繼續看下去……。
#拒毒妙招

【親子共學、觀賞影片】 □ 已觀看

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/747Ogb ，教育部

說英語，學反毒



❶如果有人使用「笑氣」，會造成什麼結果呢？(複選)

☐ happy life ☐ unable to walk
☐ break the law
☐ become unhealthy

❷和朋友聚會時，發現有人在使用「笑氣」，你會採取什麼行動呢？(複選)

☐ leave quickly
☐ enjoy together
☐ ask parents for help

【親子共學、閱覽海報】

□ 已閱覽

https://reurl.cc/oVrOzV ，教育部

❶



健康好young，事件簿

孫悟空和豬八戒在放假期間參加搖滾派對

販毒者與豬八戒曾有數面之緣，向豬八戒推薦一種可以助興的藥丸，
並藉由他引誘孫悟空使用...

第二天孫悟空起床後覺得全身痠痛無力、頭痛、沮喪、沒有精神...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

派對篇

https://reurl.cc/Nb43e9

想一想，孫悟空參加搖滾派對發生了什麼事情？哪些是與毒品危害有關的呢？

□ **我跟_____(家人)一起討論**，回答以下問題：

【what】事件故事中，發現哪些線索判斷孫悟空可能使用毒品？(複選)

□使用助興的藥丸

□參加派對接觸販毒者

□覺得身體不舒服



【so what】參加演唱會、跨年晚會等，出入娛樂場所，你會如何做呢？

(A)因為好奇，會多嘗試沒吃過的東西
(B)注意自身安全，小心奇怪的人事物
(C)趁機會盡情玩樂，認識朋友
(D)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：

_____

_____

娛樂場所，當心不良人、事、物!

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 豬八戒將毒品「轉讓」給孫悟空，這樣沒有犯罪。

(　) 販毒者在派對「免費」提供毒品給人使用，是沒有違法的。

(　) 豬八戒沒有強迫孫悟空使用毒品，只是「引誘」，不會犯罪。

(　) 如果助興的藥丸是搖頭丸，是屬於第二級毒品。

2.以下有關豬八戒的行為，哪一項是違法、犯罪的？【　　】

A. 請好朋友孫悟空免費使用毒品

B. 幫販毒者運送毒品給孫悟空

C. 以上都是違法、犯罪的

3.如果你是孫悟空，好朋友豬八戒請你使用藥丸，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 嘗試看看，因為是朋友的好意，不會害我的

B. 因為是免費的就試試看，反正吃一次不會上癮的

C. 雖然是朋友的邀約，我覺得懷疑就堅持拒絕、不使用

4.如果你是孫悟空，使用藥丸後，覺得身體不舒服時，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 可能是沒有睡飽，再繼續多睡覺，身體就會好了

B. 懷疑自己可能誤用了毒品，趕快跟父母說想辦法處理

C. 因為使用毒品是違法的行為，所以要保密，不要求助

5.如果你是孫悟空，參加聚會派對時，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 留意周圍的人事物，覺得奇怪就要馬上離開

B. 有認識的朋友就可以放心玩樂，不會有問題的

C. 參加派對要盡情歡樂，大家一起吃喝玩樂

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法

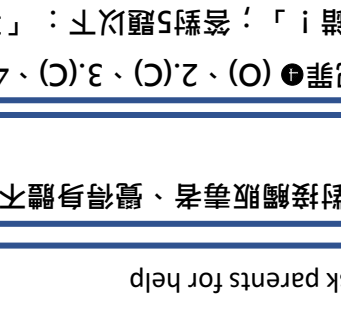


我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式

☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？



【親子討論】

要快樂嗎？
來試試看？

心情不好的時候，朋友
拿「笑氣」給你使用...

笑氣的學名是「氧化亞氮」或「一氧化二氮」，是無色、有甜味的氣體。俗名吹氣球。一旦人體長時間吸入此氣體，則會危害身體健康。

我會這樣拒絕：

我運用了星座拒毒【　　】式。

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ unable to walk 、break the law 、become unhealthy
❷leave quickly 、ask parents for help

【 whatㄓ確答案】使用助興的藥丸、參加派對接觸販毒者、覺得身體不舒服
【so whatㄓ確答案】B

【正確答案】1.❶(X) 是違法的 ❷ (X)是違法的❸ (X) 引誘也會犯罪❹ (O) 、2.(C) 、3.(C) 、4.(B) 、5.(A)
全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

健康好young，行動GO



🧠家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

□ **已追蹤分享**

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

□ **已閱覽**



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)✏根據圖像，創作梗圖反毒標語**【親子討論】**

(2)🗣我的梗圖反毒標語要表達的是...**【親子討論】**



(3)👉我將梗圖反毒標語分享給____(家人)

健康好young

不毒特

【寒假學習單】國中7年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級：　　年　　班

學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

家長簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒



「我的未來我作主」微電影

《我只是個送貨的》

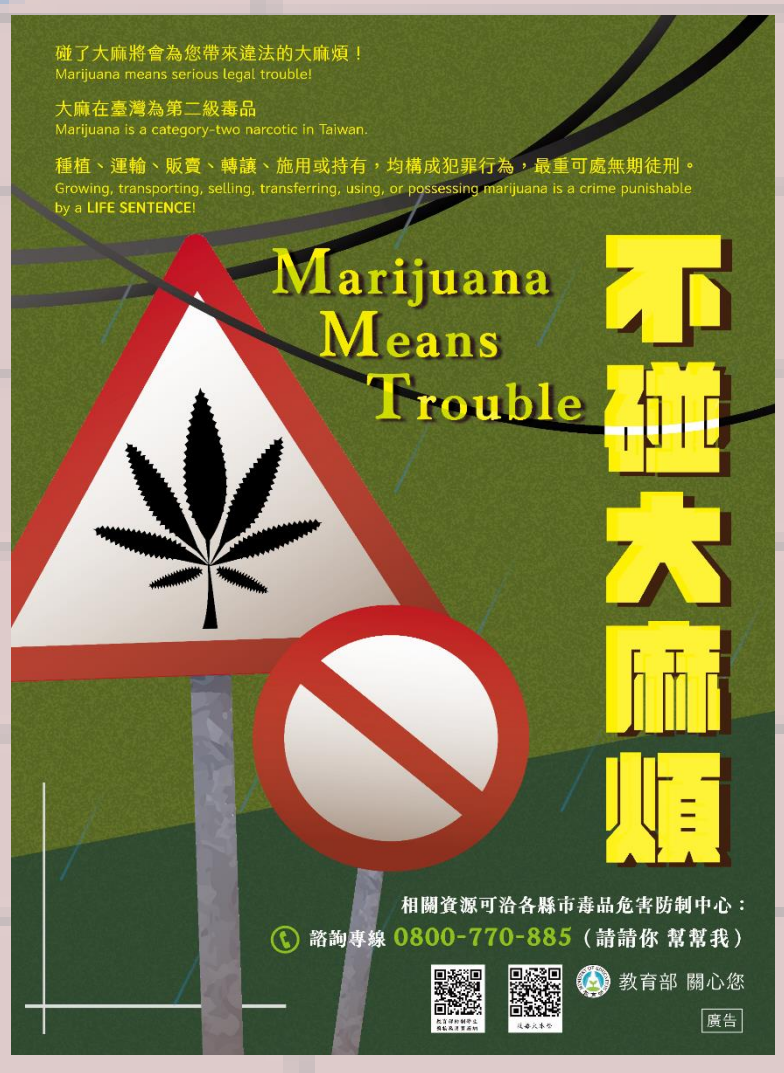
國中生小莉在父親生病負債無力償還之際，被脅迫以「送貨」的方式幫忙還債，帶她一起送貨的是同班同學阿雯，幾番觀察之下小莉發現這件事並非像送食物一般單純良善，而是持有運送毒品的非法行為，小莉在自己好朋友阿志即將誤觸毒品的情況下，勇敢做出正確的抉擇。

【觀賞影片👁】 □已觀看

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/geeozQ ，教育部

說英語，學反毒



❶在台灣「大麻」是違法的毒品嗎？

☐ Yes ☐ No ☐ I don’t know

❶對於「大麻」有哪些情形是違法的？(複選)

☐ planting ☐ transporting ☐ selling

☐ using ☐ possessing

❶「No Cannabis(拒絕大麻)」，對你的意義是什麼？(複選)

☐ No trouble ☐ No happiness

☐ become healthy

☐ lose friends

【閱覽海報】□已閱覽

https://reurl.cc/7476gN ，教育部

健康好young，事件簿



小愛最近買了一支手機，並加入了幾個聊天的社群網站。

有一天，手機群組的朋友問小愛要不要一起團購「加味的」咖啡、奶茶隨身包...

小愛覺得很奇怪，那些咖啡、奶茶隨身包的包裝都是一些沒有看過的品牌...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

手機團購篇
https://reurl.cc/049YYx

想一想，小愛在網路社群聊天發生事情，是否會有毒品濫用的問題呢？
□**是** □**否**，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？ (複選)

- □團購推銷「加味」食品
- □沒看過的咖啡、奶茶包的品牌
- □咖啡、奶茶隨身包的外包裝可疑



網路社群要慎選，可疑簡訊要警覺!

【so what】群組網友推薦你購買「加味」咖啡、奶茶包的時候，你會如何做呢？(複選)

(A)考慮購買，這是常見的飲料不會有危害
(B)會好奇，先買一些來嘗試看看好了
(C)與父母親或師長討論
(D)對產品有疑問時，拒絕購買與使用
(E)刪除訊息，並封鎖與離開群組
(F)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：

_____



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 在網路推銷「加味咖啡包」(偽裝毒品)，仍屬「販毒」行為。

(　) 如果小愛只將推銷「偽裝毒品」訊息轉傳給好友，是沒有違法的。

(　) 摻有毒品的咖啡包、軟糖，因為是食品，所以使用後比較不會上癮。

(　) 偽裝毒品(例如：毒咖啡包)混雜多種毒品，更易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死。

2.如果你是小愛，看到群組團購咖啡、奶茶包的訊息時，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 網路社群交朋友就是要好東西一起分享

B. 如果沒有一起團購，會被群組好友認為不合群

C. 將訊息轉傳給其他好友，介紹好康給更多人

D. 進一步查詢訊息內容，最好和家人討論或請教師長

3.如果你是小愛，你會如何判斷「咖啡、奶茶包」是「偽裝毒品」呢？【　　】

A. 強調「特別加味」、「特殊功能」、「新奇獨特」來引誘購買

B. 號稱新產品或是在一般市面上沒有看到的奇怪品牌

C. 外包裝仿冒其他知名廠牌，混淆購買者

D. 以上皆是

4.如果你是甜甜，你會如何回應小愛呢？哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 反正跟我沒關係，所以不要多管閒事

B. 要她自己做決定，自己負責後果

C. 提醒這是疑似販賣毒品的訊息，要刪除並封鎖

D. 加味食品很新奇，建議她可以購買嘗試看看

5.如果你是小愛，因好奇而購買使用「毒咖啡」後，覺得身體不舒服，哪一項是最符合你的做法？【　】

A. 應該是剛開始使用，之後不舒服情形就會改善的

B. 應該是體質不合適使用，暫停使用後身體就會變好

C. 到群組找販賣的人理論，要求對方退錢與賠償

D. 立即停止使用，要告訴家人，且盡快到醫院檢查身體

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



以上星座性格僅供參考，堅持拒絕毒品，你做的到！

我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式
☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

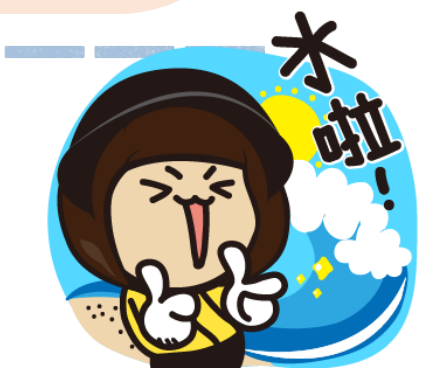


我會這樣拒絕：



和朋友組隊玩網路遊戲，覺得累、沒精神，有人提議喝加料的能量飲料來提神...

我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶Yes ❷ planting 、transporting 、selling 、using 、possessing
❸ No trouble 、become healthy

【what正確答案】團購推銷「加味」食品、沒看過的咖啡、奶茶包的品牌、咖啡、奶茶隨身包的外包裝可疑
【so what正確答案】C 、D 、E

【正確答案】1.❶(O) ❷ (X)會有販賣嫌疑因此違法❸ (X) 會上癮❹ (O) 、2.(D) 、3.(D) 、4.(C) 、5.(D)
全部答對：「一級棒 i 」；答對6-7題：「很不錯 i 」；答對5題以下：「再加油 i 」

健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...
https://reurl.cc/M66rrX

請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團
https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

□ **已追蹤分享**

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【**閱覽**創意圖卡】 □ **已閱覽**

反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計
https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)根據圖像，創作梗圖反毒標語

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...

(3)我將梗圖反毒標語分享給_____(家人)



健康好young

不毒特

【寒假學習單】國中8年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：_____ 班級：　　年　　班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

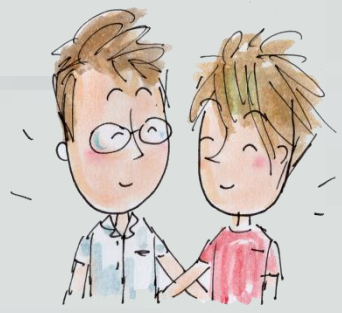
健康好young，大補帖

別讓毒品
毀壞你的人生，
你的未來可以自己作主，
大聲向毒品 **Say NO**

看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影《渴望》

一位生長在嚴肅家庭的國中男生，有個時常被拿出來比較的模範雙胞胎妹妹，他雖然熱愛籃球卻遭受到家人的反對，在龐大的壓力下開始誤入歧途接觸毒品。而後在一次次的事件中慢慢感受到了父親對他的愛，也了解到了父親對他的包容。在妹妹的幫助下，他成功對抗毒品，也成功找回了那份一直沒有被自己發掘的愛。



【觀賞影片👁】 □ 已觀看

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/eGL0m7 ，教育部

說英語，學反毒



① Say〝No〞to Drugs and Protect You.

_____ **(請填寫3項)**

② **「Drugs(毒品)」代表哪些意思呢？(複選)**

☐ deceive ☐ trap ☐ risk

☐ addicted ☐ ruin ☐ youth

③ **同學的哥哥拿出可疑的果凍、咖啡包請大家吃，你怎麼面對呢？(複選)**

☐It's better to be careful if we are not sure.

☐He's my classmate's brother. It's OK！

☐We don't know him. Be careful.

【閱覽單張】□ 已閱覽

https://reurl.cc/366Wb0 ，教育部



健康好young，事件簿

魯邦想要賺取零用錢來購買最新款的智慧型手機

於是利用FACEBOOK、LINE...等社群網路向友人推銷販賣時下年輕人流行的衣服、包包，甚至開始販賣安非他命...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

手機簡訊篇

https://reurl.cc/lNgENQ

想一想，魯邦為了賺錢買新款手機而做了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？
□**是** □**否**，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些是引誘年輕人使用毒品的詭計？(複選)

□網路社群接觸青少年

□利用青少年追求流行的心態

□免費特價利誘青少年好奇使用



惹上大麻、麻煩大；笑氣上身，笑掉人生

【so what】當你收到推銷免費試用大麻菸、笑氣的網路訊息，你會如何做呢？

(A)用假帳號聯繫，索取試用品來用看看
(B)將好康的訊息轉傳給同學，一起試用
(C)價格便宜，可以下訂單購買再轉賣獲利
(D)刪除訊息，封鎖網站或網友帳號
(E)截圖訊息，告訴家長、報警處理
(F)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 魯邦在網路販賣「國外合法的大麻菸」給台灣青少年，是沒有違法的。

(　) 魯邦在網路上提供免費試用大麻、笑氣，沒有販賣所以不會犯法。

(　) 我國將大麻列為二級毒品，屬於中樞神經迷幻劑的一種。

(　) 笑氣是氧化亞氮俗名，是一種吸入性麻醉氣體，擅自使用是違法的。

2.如果你是冥王喵，看到魯邦的網路推銷大麻、笑氣等訊息？哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 這是犯法的，報告老師並蒐集證據報警

B. 先購買衣服或包包看看，再決定是否購買

C. 可以嘗試免費試用看看，但不會花錢購買

D. 邀其他朋友集資購買，大家一起試試看

3.如果你是冥王喵，當魯邦問你要不要試試看的時候，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 我只試試看一兩次，應該不會上癮的

B. 千萬不可嘗試，吸毒違法又危害身心健康

C. 好像青少年都在使用，我不用就跟不上流行的

D. 偷偷使用不要讓家長和學校老師知道，就沒關係的

4.如果你是魯邦，想要有「新款手機」，哪一項是最符合你的做法？【　】

A. 網拍販賣新奇刺激的產品給青少年，賺錢快且輕鬆

B. 找夜班薪水較高的打工，賺錢比較多可以買手機

C. 跟同學、朋友借錢購買，然後不吃午餐，省下的錢慢慢還

D. 先和父母說明想要新手機的原因，再商量如何出錢購買

5.有不肖人士會從國外不法攜帶大麻等毒品到台灣，所以你在機場的時候要注意哪些地方呢？【　】

A. 舉手之勞多幫忙別人推行李

B. 助人為快樂之本，幫忙別人夾帶物品

C. 看好自己的行李，注意是否有陌生人靠近

D. 接受不熟的人請託帶東西，可賺一點費用

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式

☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？



網友私傳訊息給你，有免費的好康，請你試用看看...

我會這樣拒絕：

_____

_____

_____



我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶0800-770-885 ❷ Taiwan 、 Japan 、 Vietnam 、 Malaysia ❸Don't help strangers transport things. Always keep an eye on luggage.

【 what正確答案】網路社群接觸青少年、利用青少年追求流行的心態、免費特價利誘青少年好奇使用

【so what正確答案】D 、 E

【正確答案】1.❶(X) 是違法的❷ (X)是違法的 ❸ (O) ❹ (O)、2.(A)、3.(B)、4.(D)、5.(C)

全部答對：「一級棒ｉ」；答對6-7題：「很不錯ｉ」；答對5題以下：「再加油ｉ」



健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...
https://reurl.cc/M66rrX

請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

□ 已追蹤分享

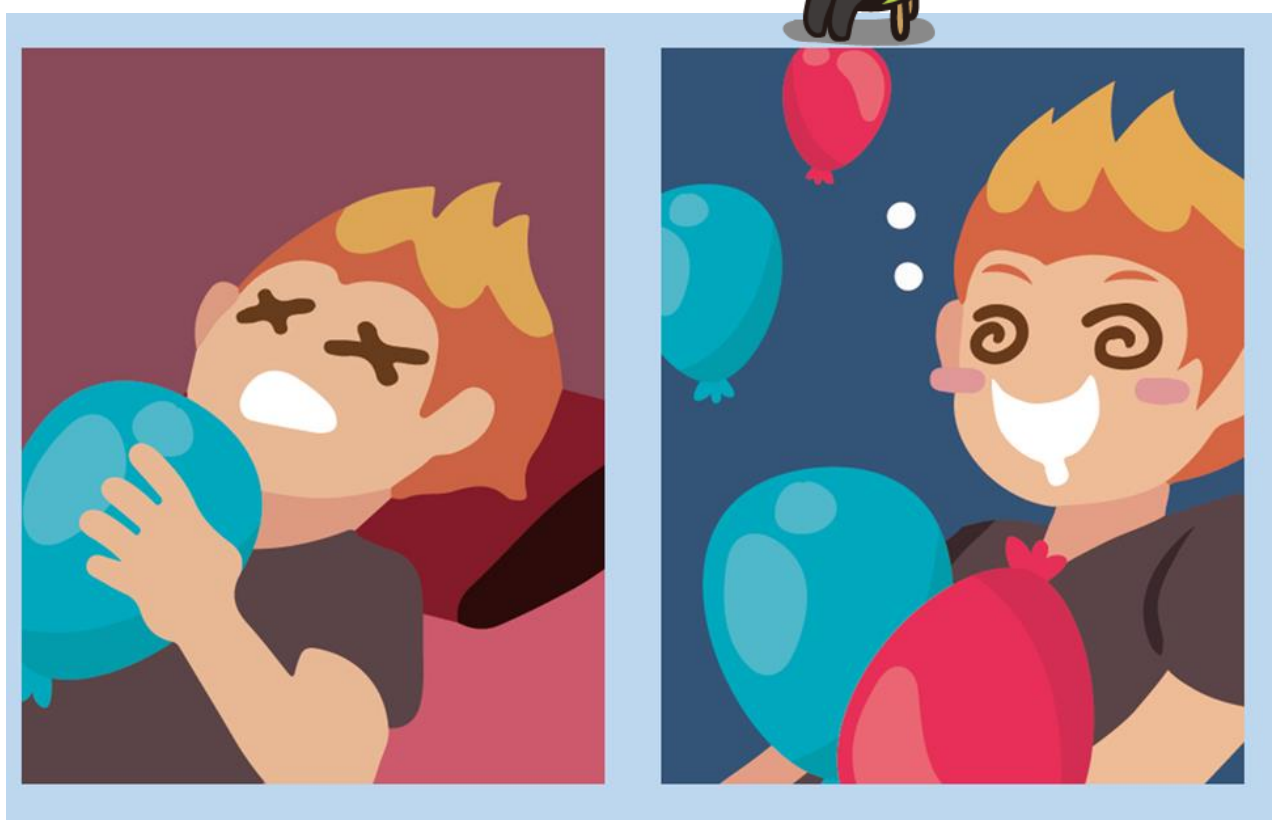
有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【閱覽創意圖卡】 □ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1)根據2張圖像，分別創作梗圖反毒標語

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(3)我將梗圖反毒標語分享給_____

健康好young

不毒特

【寒假學習單】高中職1年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：_____ 班級：　　年　　班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖



看影片，學反毒

反毒大本營《莫嘗試墨西哥鼠尾草!》

影片中將介紹什麼是墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)，不當吸食引發的後遺症。
行政院已將墨西哥鼠尾草及其活性成分「沙維諾林A(Salvinorin A)」
列為第三級毒品，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」都是觸法，不可掉以輕心!

【觀賞影片👁】 □ 已觀看

【觀賞心得✍】

https://www.youtube.com/watch?v=4SxP9qji-RE，教育部

說英語，學反毒



① Say〝No〞to Drugs and Protect You.

(請填寫3項)

② 「Drugs(毒品)」代表哪些意思呢？(複選)

☐ deceive ☐ trap ☐ risk
☐ addicted ☐ ruin ☐ youth

③同學的哥哥拿出可疑的果凍、咖啡包請大家吃，你怎麼面對呢？(複選)

☐It's better to be careful if we are not sure.
☐He's my classmate's brother. It's OK！
☐We don't know him. Be careful.

【閱覽單張】 □ 已閱覽

https://reurl.cc/366Wb0 ，教育部



健康好young，事件簿

冥王喵很喜歡做料理，信心滿滿的參加一年一度的牛肉麵達人選拔賽。

但因調味料罐遭比賽對手打破而輸了...

比賽結束後，冥王喵情緒低落想要發洩鬱悶

此時，冥王喵的朋友狗仔遞給他一包疑似裝有毒品的小夾鏈袋，並對他說吃了心情就會變好...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

比賽篇

https://reurl.cc/Kdd5Rq ，教育部

想一想，冥王喵因為參加比賽而發生了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

□**是** □**否** ，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些情形會有使用毒品的可能性？(複選)

- □過於自信 比賽得獎
- □比賽落敗 情緒低落
- □朋友引誘 使用毒品 心情變好



【so what】心情不好時，有朋友提供你毒品，說吃了心情就會變好，你會如何做呢？(複選)

(A)這是好朋友的關心，會接受他的好意
(B)如果是免費提供，會嘗試看看是否有效
(C)先說不要，之後心情還是不好再考慮使用
(D)拒絕並找理由迅速離開
(E)告訴朋友自己有其他健康的紓壓方式
(F)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：
_____

心情放鬆要健康，勿用毒品來忘憂!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 狗仔免費提供毒品幫助好朋友解憂，這樣並沒有違法。

(　) 狗仔拿出的小夾鏈袋裝有類似「冰糖」的白色結晶粉末，可能是安非他命毒品。

(　) 安非他命是二級毒品，成癮者停止吸食時會出現沮喪、嗜睡、肌肉疼痛的戒斷症狀。

(　) 毒品會造成想要「反覆再使用」的心理依賴，讓人越陷越深。

2.如果你是冥王喵，聽到狗仔說「吃了安非他命心情就會變好」，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 有道理，因為安非他命是興奮劑，可以讓心情變快樂。

B. 同意，因為狗仔是好朋友不會欺騙我、害我的。

C. 不正確，因為心情不好的問題是沒有辦法可以解決的。

D. 不正確的，因為毒品危害身心健康，會帶來更多的煩惱。

3.如果你是冥王喵，你會如何回應狗仔呢？哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 好友免費提供，不用白不用。

B. 自認意志力強、絕不會上癮，嘗試1、2次看看。

C. 告訴對方這是違法行為，表明自己拒絕使用。

D. 先收起來，自己不用但可以轉送或轉賣給其他人。

4.如果你是冥王喵，情緒低落想要發洩鬱悶的時候，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 跟朋友盡情歡樂，例如參加搖頭派對、整夜KTV歡唱。

B. 請網友推薦可以有效、快速提振精神的飲料或食品。

C. 怕別人知道自己心理問題，自己調適不用找人傾訴。

D. 採取運動健身、聽音樂來調適，必要時找師長聊聊。

5.如果你是冥王喵，發現好友狗仔已經上癮了，你會如何協助他遠離毒品呢？【　　】

A. 陪伴他積極尋求戒治的協助與治療

B. 建議他遠離跟毒品有關的朋友圈

C. 關懷他，建立與恢復正常的生活作息

D. 以上皆是

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家 十二星座拒毒法

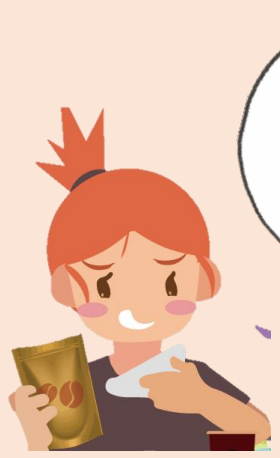


以上星座性格僅供參考，堅持拒絕毒品，你做的到！

我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式 ☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？



我會這樣拒絕：



朋友一起參加演唱會，朋友們都在喝一種特別飲料，變得好嗨...

我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶youth、health life、sports...❷ deceive、trap、risk、addicted、ruin ❸ It' s better to be careful if we are not sure. We don't know him. Be careful.

【 what正確答案】比賽落敗情緒低落、朋友引誘使用毒品心情變好

【so what正確答案】D、E

【正確答案】1.❶(X)引誘他人施用毒品罪❷(O) ❸(O) ❹(O)、2.(D)、3.(C)、4.(D)、5.(D)

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...
https://reurl.cc/M66rrX

請加入追蹤與分享
□ **已追蹤分享**

教育部防制學生藥物濫用粉絲團
https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【閱覽創意圖卡】 □ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1)🗣根據圖像，創作梗圖反毒標語

(2)🗣我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3)🗣我將梗圖反毒標語分享給____

校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計
https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

健康好young

不毒特

【寒假學習單】高中職2年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：_____ 班級：　　年　　班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

別讓毒品
阻礙美好戀情
與健康人生！

看電影，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《那你懂我意思了嗎？》

2000年新世代網路盛行，人手一機造就許多爆紅影片，其中也包含充斥著暴力、惡趣味、毒品的負面影片，而人們卻將它視為玩笑，此刻一位創作無數作品卻默默無名導演發現了這件事情，決定用影像及行動改變世界也改變自己，希望人們也可以藉由影像反思自己。

【觀賞影片👁】 □ 已觀看

【觀賞心得✍】

https://www.youtube.com/watch?v=rLBywTSp9uI，教育部

說英語，學反毒



①我們最好將「成癮者」視為何者？

☐ criminal ☐ patient

②如果發現有使用毒品的親友，你會如何面對他呢？(複選)

☐ better not to care about him
☐ give him some help and support
☐ encourage him to quit.

③如果毒品成癮者能積極接受治療，會有什麼的結果？(複選)

☐ back to normal life
☐ reduce the risk of crime
☐ reduce medical costs

【閱覽海報】□ 已閱覽

https://reurl.cc/1XXE4V ，教育部

健康好young，事件簿



小明想利用寒暑假期間找一份打工來多賺一些零用錢...

結果朋友介紹他只要幫忙跑腿販賣一種裝有特製提神或興奮藥粉的咖啡包、紅茶包，就可以有錢拿，小明因此賺了很多錢...

直到有一天警察上門，小明才知道自己協助藥頭販賣毒品，不僅錢沒了，還觸法，害人害己。

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

打工危機篇

https://reurl.cc/O55gAg，教育部

想一想，小明打工賺錢的時候發生了什麼事情？是否會有毒品濫用的問題呢？
□**是** □**否** ，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些情形是違法的？ (複選)

- □販賣毒品
- □持有毒品
- □施用毒品



毒你一身，輸了一生!

【so what】朋友介紹你「輕鬆、錢多」工作，的時候，你會如何做決定呢？ (複選)

(A)這是朋友介紹的好工作，應該沒有問題
(B)多找些同學一起打工，有錢大家賺
(C)還是會跟家人報備和討論後，再做決定
(D)仔細詢問工作內容，保障自己的權益
(E)任何求職都要小心謹慎，一定不能違法
(F)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 毒咖啡包是一種混合式的新型態毒品，為了掩飾奇特怪味，常摻入香濃氣味欲蓋彌彰。

(　) 混合型毒品成分很複雜，會有交互作用減弱毒性，比吸食單一毒品危害低。

(　)「笑氣」是被列管的化學物質，如果在網購販售與未經核可持有，都是違法的。

(　) 吸入過量笑氣，會有呼吸困難、胸悶及咳嗽等症狀，恐導致缺氧而死亡。

2.如果藥頭說「青少年接觸毒品的犯罪刑責很輕」，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 這是誤導、唆使、引誘涉世未深的青少年食用、販賣毒品的詭計

B. 這是好意告訴青少年放心嘗試使用毒品，不用太擔心會有刑責

C. 沒錯的，因為青少年大都是好奇使用毒品，所以法律不會重罰他們

D. 有道理的，除了販賣毒品會有刑責外，青少年吸毒是不用受罰的

3.對於小明打工事件的相關描述，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 小明不知道咖啡包、紅茶包是毒品，所以不會觸法

B. 小明賺的錢是跑腿的工資，並不是販毒所得，不構成犯罪

C. 小明負責聯絡顧客、協助運送與販賣，都是刑責重大的違法行為

D. 顧客使用毒品的刑責比藥頭販毒還要嚴重

4.如果你是有毒癮顧客的朋友，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 建議他在警察還沒有發覺前主動戒治，可有一次改過自新的機會

B. 幫朋友隱匿，不要讓家人和學校老師知道，以免遭受處罰或報警

C. 告訴朋友毒品對年輕人的身體危害較小，所以不用太擔心

D. 吸毒有害健康，請朋友平常多吃補品，就可以減少毒害

5.如果你想打工賺零用錢，在求職的時候，哪一項是你最需要注意的？【　　】

A. 工作場合(包括地點、時段與工作時數等)的危安的風險

B. 工作夥伴(包括老闆與同事等)的品德操守

C. 工作性質、內容是否合法與正當

D. 以上皆是

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家 十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

□①犀利式 □②拖拉式 □③不耐式 □④白眼式 □⑤直拒式 □⑥露怯式
□⑦藉口式 □⑧忽略式 □⑨表演式 □⑩動情式 □⑪ 教學式□⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？



假日打工做快遞，有個同事一直慫恿你去載送「特別的貨品」，薪水很高的...

我會這樣拒絕：

_____

_____

_____



我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ patient ❷ give him some help and support 、 encourage him to quit ❸ back to normal life 、reduce the risk of crime 、 reduce medical costs

【 what正確答案】販賣毒品、持有毒品、施用毒品
【so what正確答案】C、D、E

【正確答案】1.❶(O)❷ (X) 會增強毒性且危害較高❸ (O) ❹ (O)、2.(A)、3.(C)、4.(A)、5.(D)
全部答對：「一級棒ｉ」；答對6-7題：「很不錯ｉ」；答對5題以下：「再加油ｉ」



健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...
https://reurl.cc/M66rrX

請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

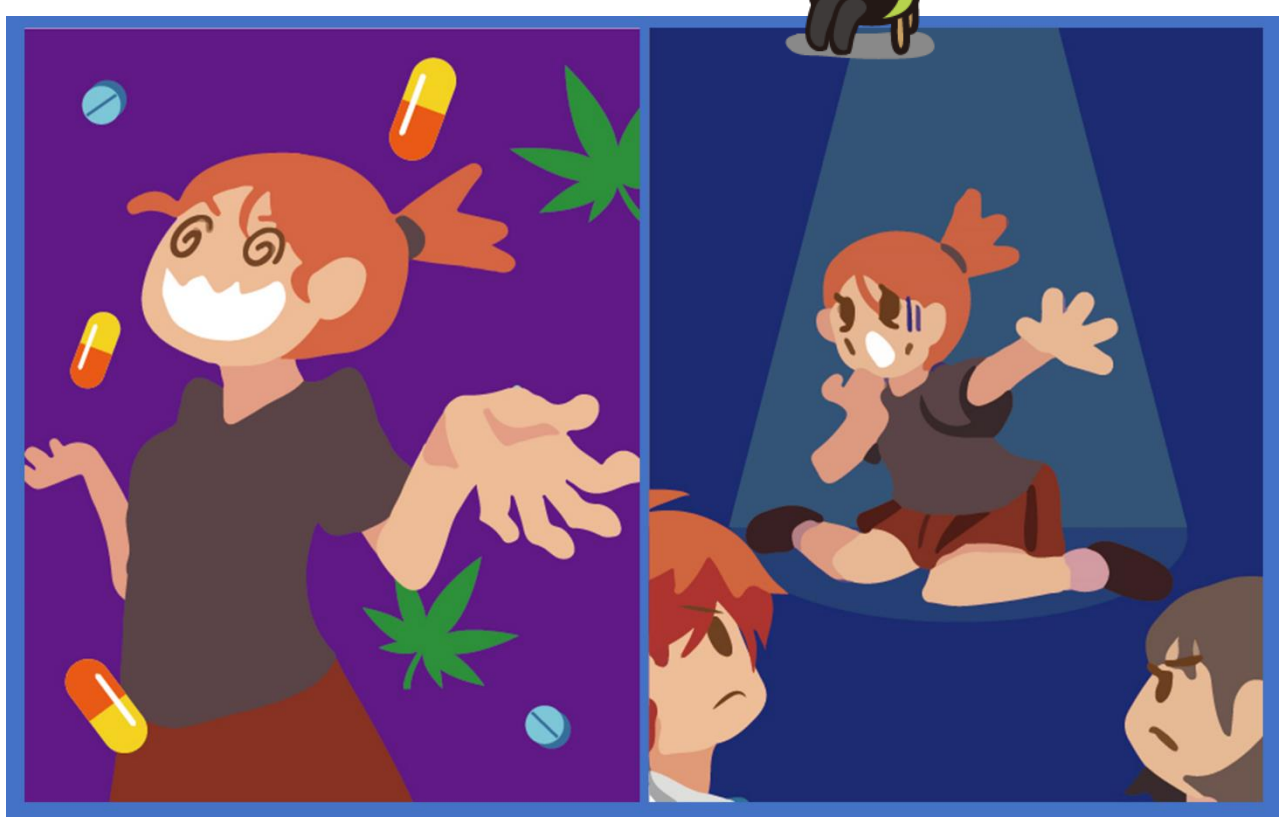
□ 已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！ 【閱覽創意圖卡】 □ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1)根據2張圖像，創作梗圖反毒標語

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3)我將梗圖反毒標語分享給___

校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計
https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html