

基隆市南榮國小附設幼兒園 113 學年度 2 月份幼兒餐點表



日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
11	二	饅頭夾蛋+牛奶	十穀米飯/咖哩魚/日式蒸蛋/炒時蔬 / 蘿蔔魚丸湯	蔬菜豆腐湯
12	三	雞絲湯麵+水果	客家香菇炒粿條/丁香干片/炒時蔬/鹹湯圓	蛋香飯糰
13	四	台式粥品	地瓜飯/古早味肉燥/白醬花椰/炒時蔬/蛤蠣蛋花湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
14	五	生日蛋糕	白米飯/糖醋雞丁/起司馬鈴薯炒蛋/炒時蔬/黑糖豆花	燒賣
17	一	大黃瓜魚丸湯 +水果	白米飯/京醬雞丁/菇炒高麗/炒時蔬/酸辣湯	起司吐司+ 牛奶
18	二	芝麻包+牛奶	十穀米飯/照燒豬/田園洋芋/炒時蔬/大頭菜魚丸湯	荷包蛋
19	三	香菇雞湯+水果	鳳梨肉絲炒飯/義式鮮蔬魚丁/炒時蔬/關東煮	海苔飯糰
20	四	粿條湯	南瓜飯/宮保雞丁/泡菜炒寬粉/炒時蔬/番茄蛋花湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
21	五	瘦肉粥	白米飯/洋蔥肉片滑蛋/培根花椰/炒時蔬/玉米排骨湯	紅豆湯
24	一	蘑菇馬鈴薯湯+水果	白米飯/洋芋燒雞/白菜滷/炒時蔬/味噌豆腐湯	蛋餅
25	二	小銀絲卷+牛奶	黑芝麻飯/BBQ 魷魚/螞蟻上樹/炒時蔬/日式土瓶蒸	櫛瓜煎餅
26	三	烏龍炒麵	台南擔仔麵/滷雞腿/炒時蔬/奶皇包	水果拼盤+ 微糖豆漿
27	四	韓式蒸蛋+水果	紅豆飯/粉蒸排骨/玉米炒蛋/炒時蔬/綠豆粉圓湯	米粉湯
28	五	和平紀念日放假一天		
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本園一律使用國產豬肉食材。 2. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。 3. 餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動！ 4. 每周二、五午餐皆備有水果，不再另外加註在菜單中。 			