

基隆市南榮國小附設幼兒園 113 學年度 3 月份幼兒餐點表



日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
3	一	南瓜湯+水果	白米飯/沙茶肉片/什錦高麗/炒時蔬/番茄蛋花湯	土司夾蛋+牛奶
4	二	香菇麵線	薏仁飯/鮮蔬炒雞丁/肉羹燴冬瓜/炒時蔬/榨菜肉絲冬粉湯	冬瓜排骨湯
5	三	玉米飯糰+水果	日式炒麵/鮮蔬炒肉絲/炒時蔬/酸辣湯	馬鈴薯玉子燒+牛奶
6	四	餛飩麵	十穀米飯/泡菜燒肉/洋蔥炒蛋/炒時蔬/蘿蔔玉米湯	水果拼盤+微糖豆漿
7	五	青菜瘦肉粥	糙米飯/打拋雞/炒三色/炒時蔬/冬瓜蛤蠣湯	黑糖地瓜湯
10	一	蘿蔔魚丸湯+水果	白米飯/薑汁燒雞/開陽白菜/炒時蔬/南瓜濃湯	蛋餅+牛奶
11	二	擔仔麵	十穀米飯/黑胡椒豬柳/香菇蒸蛋/炒時蔬/紅豆雙圓湯	玉米濃湯
12	三	蔬菜蛋捲+水果	米苔目湯/照燒翅小腿/炒時蔬/銀絲卷	芋頭西米露
13	四	麻油雞湯	白米飯/豆瓣魚/四色干絲/炒時蔬/黃瓜竹輪湯	水果拼盤+微糖豆漿
14	五	蘿蔔糕+牛奶	糙米飯/鹹酥雞/五色如意/炒時蔬/蘿蔔排骨湯	水煮蛋
17	一	絲瓜蛋花湯	白米飯/油腐燉雞/韓式黃豆芽/炒時蔬/大頭菜排骨湯	水果拼盤+微糖豆漿
18	二	菜包	燕麥飯/鳳梨洋蔥燒肉片/三色馬鈴薯/炒時蔬/肉羹湯	奶油餐包
19	三	杯子蛋糕+水果	火腿炒飯/豆干炒肉絲/炒時蔬/肉骨茶湯	銀絲卷+牛奶
20	四	珍珠丸子+水果	黑芝麻飯/薑母鴨/番茄炒蛋/炒時蔬/金針花湯	黑糖饅頭+牛奶
21	五	慶生蛋糕	糙米飯/筍干扣肉/炒時蔬/金沙南瓜/青木瓜雞湯	燒賣
24	一	日式湯麵+水果	白米飯/塔香魚丁/滷油豆腐/炒時蔬/蔬菜濃湯	櫛瓜煎餅+牛奶
25	二	蔥抓餅+牛奶	紅藜飯/親子雞肉丼/麻婆豆腐/炒時蔬/銀蘿貢丸湯	起司蛋捲
26	三	金針排骨湯+水果	肉羹米粉/滷腿排/炒時蔬/芝麻包	草莓麵包
27	四	吻仔魚粥	紅豆飯/佛跳牆/太陽高麗/炒時蔬/珍珠冬瓜茶	水果拼盤+微糖豆漿
28	五	關東煮	蕎麥飯/瓜子肉/蟹絲香菇大瓜/炒時蔬/油泡細粉湯	綠豆湯
31	一	什錦炒麵+水果	糙米飯/豆豉排骨/燴黃瓜/炒時蔬/養生菇菇湯	水餃
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本園一律使用國產豬肉食材。 2. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。 3. 餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動！ 4. 每周二、五午餐皆備有水果，不再另外加註在菜單中。 			