

基隆市南榮國小附設幼兒園 113 學年度 4 月份幼兒餐點表



日期	星期	上午活力點心	營 養 午 餐	下午溫馨午茶
1	二	地瓜吐司+牛奶	十穀米飯/鳳梨豆醬雞/風味滷蔬菜/炒時蔬/玉米排骨湯	白菜豆腐湯
2	三	魚片粥+水果	番茄義大利麵/豆乳雞腿/炒時蔬/珍珠奶茶	豆漿豆花
3	四	兒童節 清明節 連續假期		
4	五			
7	一	珍珠丸	白米飯/香菇滷肉燥/菇菇燴絲瓜/炒時蔬/魚羹湯	奶皇包+水果
8	二	瘦肉粥	十穀米飯/義式魚丁/麻婆豆腐/炒時蔬/冬瓜排骨湯	海苔蛋餅+牛奶
9	三	鍋燒冬粉+水果	麵線羹/百香肉丁/炒時蔬/燒賣	蘿蔔絲煎餅+牛奶
10	四	魚丸麵線	燕麥飯/鴨肉煲/小黃瓜炒蛋/炒時蔬/紅豆地瓜湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
11	五	生日蛋糕	黑芝麻飯/奶油雞丁/花開富貴/炒時蔬/番茄蛋花湯	QQ 玉米
14	一	味噌紫菜豆腐湯 +水果	白米飯/和風壽喜燒/白醬花椰/炒時蔬/馬鈴薯濃湯	起司蛋土司+牛奶
15	二	麵疙瘩	紫米飯/打拋豬/三色炒甜條/炒時蔬/蔬菜雞湯	翡翠餛飩湯
16	三	山藥排骨湯+水果	台式炒麵/清蒸魚片/炒時蔬/冬瓜筍片湯	杏鮑菇蒸蛋
17	四	雞肉粥	薏仁飯/香菇燒雞/薑絲南瓜/炒時蔬/酸辣湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
18	五	鮮蔬麵	海苔香鬆飯/香炒豬柳/蛤蜊炒絲瓜/炒時蔬/藥膳養生湯	小兔包+牛奶
21	一	芋頭包+牛奶	白米飯/麵輪滷肉/蟬絲冬粉/炒時蔬/青木瓜排骨湯	番茄豆腐湯+水果
22	二	米苔目湯	小米飯/洋芋燒雞/扁蒲炒菇 /炒時蔬/關東煮	南瓜煎餅+牛奶
23	三	雞絲湯麵+水果	鮮蔬燴麵/韓式燒肉/炒時蔬/芝麻包	麻油拌麵線
24	四	香菇排骨粥	蕎麥飯/京醬燒肉/香菇蒸蛋/炒時蔬/綠豆芋圓湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
25	五	紅棗雞湯	海苔飯/三杯鮮魷/絞肉冬瓜/炒時蔬/菇菇味噌湯	紅豆湯
26	六	校 慶		
28	一	大黃瓜魚丸湯+水果	海苔香鬆飯/照燒雞丁/螞蟻上樹/炒時蔬/豆芽海結湯	荷包蛋+牛奶
29	二	中華炒麵	紫米飯/咖哩豬/玉米炒蛋/炒時蔬/福菜筍片雞湯	米粉湯
30	三	綜合滷味+水果	白米飯/蔬菜肉絲炊飯/檸檬雞翅/炒時蔬/韓式大醬湯	豬肉飯糰
備註	1. 本園一律使用國產豬肉食材。 2. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。 3. 餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動！ 4. 每周二、五午餐皆備有水果，不再另外加註在菜單中。			