

南榮國小110學年度第一學期

~友善校園週宣導~

凡走過必留下痕跡
健康上網最安心





凡走過必留下痕跡-健康上網最安心

友善校園週宣導活動

「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」

牢記上網三守則·身心健康自然得

1

- 拒當低頭族
- 用眼**30**分鐘
- 休息**10**分鐘





凡走過必留下痕跡-健康上網最安心

友善校園週宣導活動

「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」

牢記上網三守則，身心健康自然得

2

網路世界停看聽
上傳分享要留心





凡走過必留下痕跡-健康上網最安心

友善校園週宣導活動

「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」

牢記上網三守則，身心健康自然得

3

不謾罵不攻擊
懂得自我保護



第一部分

防制校園霸凌教育宣導



校園霸凌的定義類型與具體型態

	定 義	類 型	具 體 型 態
校 園 霸 凌	1. 兩造勢力（地位）不對等。 2. 攻擊行為長期反覆不斷。 3. 具有故意傷害的意圖。 4. 呈現生理或心理侵犯的結果。	肢體霸凌	毆打身體、搶奪財物、……
		關係霸凌	排擠孤立、操弄人際、……
		語言霸凌	出言恐嚇、嘲笑污辱、……
		網路霸凌	散佈謠言或不雅照片、……
		反擊霸凌	受凌反擊、「魚吃蝦米」…
		性霸凌	校園性侵害或性騷擾



被霸凌的該怎麼辦？

- 向導師或家長反映。
- 向學校投訴。
- 向基隆市反霸凌專線投訴 (**24322134**) 。
- 向教育部反霸凌專線投訴 (**0800-200-885**) 。
- 於校園生活問卷中提出。
- 其它 (好同學、好朋友、警察) 向學校反映。
- 向教育部防制校園霸凌專區留言專區反映。





反霸凌Yes-No守則

Yes-被嘲笑欺負時，要溫和但堅定的拒絕對方。

Yes-有人被嘲笑、排擠或欺負，要告訴師長。

Yes-可以打反霸凌求助電話。

No-不要任意嘲笑或欺負別人。

No-不要因為其他人都這麼做，就只好跟著做。

No-不要因為一次的求助失敗就放棄。



「尊重他人 健康上網」

◆ 遇到網路霸凌五步驟：

1. 不謾罵
2. 請刪文
3. 留證據
4. 快阻斷
5. 尋求助





防制校園霸凌人人有責

- ◆鼓勵各位同學要有勇氣敢挺身揭發或尋求師長介入加以解決，以免事態擴大！
- ◆這裡所強調的勇氣，是法治教育中很重要的「**正義**」之心，也就是不能允許不公不義的事情發生。
- ◆我們一起關心校園霸凌問題，建立安全學習環境，建構友善和諧的校園。



第二部分

防制學生藥物濫用



**我有我的
拒毒
STYLE**

反毒技8招

堅持拒絕 · 告知理由
自我解嘲 · 遠離現場
友誼勸服 · 轉移話題
反說服法 · 反激將法

免費諮詢專線
0800 770 885

教育部 關心您



咩~我不吸毒!

反毒手冊



8招拒絕毒品的的方法：



1 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的不想吸。



2 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



拒毒八招

請你跟我這樣說...

5 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說服法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也別吸啦！



8 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



建立正確用藥的觀念



依照醫師處方、藥師指導，服藥時間、
間隔及劑量均應正確。



好 我會聽醫生的話

要乖乖定量吃藥喔





反毒反霸凌 大家一起來!!

『校園友善我挺你，
網路正義零霸凌』





「防制數位/網路性別暴力」之宣導

❖ 一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

- ❖ 1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- ❖ 2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- ❖ 3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- ❖ 4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- ❖ 5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

❖ 二、遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

- ❖ 1. 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- ❖ 2. 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
- ❖ 3. 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
- ❖ 4. 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。





CRPD宣導



身 心 障 礙 者 權 利 公 約

公 平 參 與 · 機 會 平 等 · 權 益 保 障





Convention on the Rights of
Persons with Disabilities



- CRPD是21世紀第一個人權公約，影響全球身心障礙者的權利保障。
- CRPD是聯合國為了促進、保障及確保身心障礙者充分及平等地享有所有人權及基本自由，讓身心障礙者受到尊重、減少在社會上的不平等待遇，使障礙者享有公平的機會參與公民、政治、經濟、社會及文化領域。
- 2006年12月13日聯合國通過CRPD。
- 2008年05月03日CRPD生效。
- 2014年12月03日，我國施行CRPD施行法，期望與國際接軌，共同落實身心障礙者





身心障礙者權利公約

8大一般性原則



1. 每個人都可以自由地做出自己的決定。
2. 不能歧視任何人。
3. 身障者在社會上，應該和每個人有一樣的權利。
4. 身障者跟每個人一樣，都應該受到尊重。
5. 每個人都應該有一樣的機會。
6. 每個人都可以用適合自己的方式，取得想知道的資訊、以及進入各種場所。
7. 身心障礙男性和女性應該要有一樣的機會。
8. 身心障礙兒童在成長的過程中，也應該被尊重。





生活教育

1. 學生上放學**行走天橋**，安全有保障。
2. 看到師長、導護老師及交通導護志工要有**禮貌**，主動道早問好。
3. 教室內與**走廊上不能奔跑**、嬉戲玩球，確保安全
4. **上下樓梯**安全第一：不推、不跑、不跳。
5. 廁所地板請保持乾燥勿奔跑嬉戲，避免滑倒。
6. 東西掉了、衣服掉了可以去學務處或警衛室找找看，記得要好好保管並**珍惜物品**。



~南榮國小友善校園週宣導~



Thank You !