# 南榮國小112學年度第一學期

~友善校園週宣導~





# 凡走過必留下痕跡-健康上網最安心

#### 友善校園週宣導活動

「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」

牢記上網三守則·身心健康自然得



- 拒當低頭族
- 用眼30分鐘
- 休息10分鐘





# 凡走過必留下痕跡-健康上網最安心

#### 友善校園週宣導活動

「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」

牢記上網三守則,身心健康自然得

2

網路世界停看聽

上傳分享要留心

- **№** Share
- Share Share
- Share Share
- Share





# 凡走過必留下痕跡-健康上網最安心

## 友善校園週宣導活動

「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」

牢記上網三守則,身心健康自然得





#### 第一部分

# 防制校園霸凌教育宣導







# 校園霸凌的定義類型與具體型態

	定	義	類	型	具	體	型	態
	1. 兩造勢力	1. ( 1.b	肢體	霸凌	毆打身	體、搶	奪財物	
校	位)不對	•	關係	霸凌	排擠孤	立、操	弄人際	
園	2. 攻擊行為 覆不斷。	長期反	語言	霸凌	出言恐	<b>赫、</b> 朝	笑污辱	
霸	3. 具有故意意圖。	傷害的	網路	霸凌	散佈謠	言或不	稚照片	` • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
凌	4. 呈現生理 侵犯的結		反擊	霸凌	受凌反	撃、「	魚吃蝦	米」…
	IX 30 HJ WE		性霸	<b>海凌</b>	校園	性侵害	或性騷	擾

(資料來源:中央警察大學林滄崧教授整理)



#### 被霸凌的該怎麼辦?

- > 向導師或家長反映。
- >向學校投訴。
- ▶向基隆市反霸凌專線投訴(24322134)。
- ▶向教育部反霸凌專線投訴(0800-200-885)。
- > 於校園生活問卷中提出。
- >其它(好同學、好朋友、警察)向學校反映。
- 戶向教育部防制校園霸凌專區留言專區反映。





## 反霸淩Yes-No守則

Yes-被嘲笑欺負時,要溫和但堅定的拒絕對方。 Yes-有人被嘲笑、排擠或欺負,要告訴師長。 Yes-可以打反霸淩求助電話。

No-不要任意嘲笑或欺負別人。

No-不要因為其他人都這麼做,就只好跟著做。

No-不要因為一次的求助失敗就放棄。





# 「尊重他人 健康上網」

- ◆ 遇到網路霸凌五步驟:
  - 1. 不謾罵
  - 2. 請刪文
  - 3. 留證據
  - 4. 快阻斷
  - 5. 尋求助







#### 防制校園霸凌人人有責

- ◆鼓勵各位同學要有勇氣敢挺身揭發或尋求師長介 入加以解決,以免事態擴大!
- ◆這裡所強調的勇氣,是法治教育中很重要的「正 義」之心,也就是不能允許不公不義的事情發生。
- ◆我們一起關心校園霸凌問題,建立安全學習環境, 建構友善和諧的校園。





# 第二部分

# 防制學生藥物濫用





# 



#### ~南榮國小友善校園週宣導~

#### 8招拒絕毒品的方法:



#### 1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行,我真的不想吸。



#### 2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事你不要害我。
- ⁴ 我爸媽管很嚴,被他 們知道我就慘了。



#### 3 自我解嘲法

- ❸ 沒辦法,我就是害怕啊不要嘗試算了!
- 不行,我真的很膽小, 我不敢試啦!



#### 4 遠離現場法

- 時間太晚了,我必須要 回家,我先走了。
- 我覺得身體不舒服, 我先回家休息了!





請你跟我這樣說..

#### 5 友誼勸服法

- 我們是好朋友,我不希望你變成吸毒犯!
- 不要吸啦!這對身體不好,好朋友一場,你我最好都不要嘗試吧!



#### 6 轉移話題法

- 你看,這個點心很好 吃喔!你也試試看!
- ◆ 今天新聞報導小貓熊 的影片,超萌的, 你看過了嗎?



#### 7 反說服法

這毒品是會上癮的, 而且很難戒除,你看 昨天新聞報導那個吸 毒者下場多慘…,所以 你也不要吸啦!



#### 8 反激將法

◆ 如果你們說我沒膽量 我就吃,那我就 真的太沒主見了!



## 建立正確用藥的觀念



依照醫師處方、藥師指導,服藥時間、間隔及劑量均應正確。





## 反毒反霸凌 大家一起來!!

『校園友善我挺你, 網路正義零霸凌』





# 「防制數位/網路性別暴力」之宣導

- ❖一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則:
- ❖ 1.不違反意願:不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- ❖ 2.不聽從自拍:不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- ❖ 3.不倉促傳訊:傳送訊息及影像前應再三確認。
- ❖ 4.不轉寄私照:收到他人私密照,轉傳即違法。
- ❖ 5.不取笑被害:取笑或檢討被害人是更大傷害。
- ❖二、遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則:
- ❖ 1.要告訴師長:比起獨自面對,師長可提供更多協助。
- ❖ 2.要截圖存證:有明確的證據,有效將歹徒繩之以法。
- ❖ 3.要記得報警:不只為了自己,避免更多無辜者受害。
- ❖ 4.要檢舉對方:就算是假帳號,讓管理者依規定處理。





#### CRPD宣導











- CRPD是21世紀第一個人權公約,影響全球身 心障礙者的權利保障。
- CRPD是聯合國為了促進、保障及確保身心障 礙者充分及平等地享有所有人權及基本自由, 讓身心障礙者受到尊重、減少在社會上的不平 等待遇,使障礙者享有公平的機會參與公民、 政治、經濟、社會及文化領域。
- 2006年12月13日聯合國通過CRPD。
- 2008年05月03日CRPD生效。
- 2014年12月03日,我國施行CRPD施行法, 期望與國際接軌,共同落實身心障礙者





#### 身 咖 障 礙 音 橊 和 丞 絢

#### 8大一般性原則



- 1. 每個人都可以自由地做出自己的決定。
- 2. 不能歧視任何人。
- 3. 身障者在社會上,應該和每個人有一樣的權利。
- 4. 身障者跟每個人一樣,都應該受到尊重。
- 5. 每個人都應該有一樣的機會。
- 6. 每個人都可以用適合自己的方式,取得想知道的資訊、以及進入 各種場所。
- 7. 身心障礙男性和女性應該要有一樣的機會。
- 8. 身心障礙兒童在成長的過程中,也應該被尊重。





#### 生活教育

- 1. 學生上放學行走天橋,安全有保障。
- 2. 看到師長、導護老師及交通導護志工要有禮貌, 主動道早問好。
- 3. 教室內與走廊上不能奔跑、嬉戲玩球,確保安全
- 4. 上下樓梯安全第一: 不推、不跑、不跳。
- 5. 廁所地板請保持乾燥勿奔跑嬉戲,避免滑倒。
- 6. 東西掉了、衣服掉了可以去學務處或警衛室找找 看,記得要好好保管並珍惜物品。







