

基隆市 113 年度
國小幼兒園暨特需學童
潔牙觀摩活動
(國小組)



潔牙關關 歡樂健康

時間:113 年 5 月 24 日 8:00-12:00

地點:基隆市堵南國小禮堂

(基隆市七堵區大德路 120 號)

基隆市牙醫師公會



社團:基隆市潔牙觀摩活動 <https://www.facebook.com/groups/1552333035025506/>

(1) 流程表

時間	活動程序	內容	備註
8:00 - 08:20	報到	領取資料袋	簽名交回”選手確認名單”
8:30 - 10:30	進行比賽		
08:30	第一組上場	準備區：第二組 第三組	
08:45	第二組上場	準備區：第三組 第四組	
09:00	第三組上場	準備區：第四組	
09:15	第四組上場		
09:45	完成牙菌斑檢查		
9:50 - 10:30	計算成績	學生闖關遊戲	工作人員整理會場
10:20	會場集合		領取點心餐盒，紀念品袋
10:30 - 11:30	閉幕式	頒獎	
11:30	賦歸		

(抽籤分組)

組別	第一組	第二組	第三組	第四組
A	信義國小	七堵國小	深澳國小	南榮國小
B	安樂國小	西定國小	正濱國小	深美國小
C	成功國小	建德國小	隆聖國小	

(2) 注意事項

- 一 報到暨領取資料袋，請各校核對學生名單並於“選手確認名單”簽名交回。如有更換候補選手，請立即通知更改。
- 二 報到後即進入筆試區和準備區。不開幕，理事長致詞後直接開始比賽。
- 三 報到完畢，請將選手名牌於**上場前將名牌貼於選手左胸前**，以便裁判醫師辨識核對姓名。
- 四 堵南國小禮堂為比賽會場，分四區：準備區、口腔保健知識測驗與進食區、潔牙技巧區、牙菌斑檢查區。非上場比賽學校人員請勿進入或靠近會場。
- 五 結束比賽的同學請至一樓風雨操場進行闖關遊戲，待全部比賽結束場地整理完畢(約 10:20)後至禮堂集合，準備頒獎和閉幕式。
- 六 禮堂集合完畢。請各校領隊至報到處領取餐盒和紀念品袋(每校 12 位學生+校護+帶隊老師共 14 份)
- 七 請提醒學生比賽各區需注意事項：
(活動進行流程請參考全聯會網站校護專區 <https://reurl.cc/771dMy>)

口腔保健知識測驗與進食區：

1. 比賽時，每個坐位上皆備有原子筆一支、餅乾（或鳳梨酥一包）、20cc 水一杯、知識測驗卷(白色，分 ABC 卷)一張、與牙菌斑檢查表(粉紅色)一張。請提醒學生二張都要填上校名、學生姓名、與分組編號。
2. 潔牙音樂開始即開始吃餅乾和寫測驗卷(邊吃邊寫，由學生自行控制時間)。音樂喊“停~~”即停筆，餅乾吃完(餅乾或鳳梨酥未嚼碎進食，或未吃完，將扣總成績 1 分)然後喝水。
3. 結束後，工作人員收走白色測驗卷，杯子，餅乾紙袋。準備往下一區移動。請留下原子筆，帶走已填上姓名的牙菌斑檢查表(粉紅色)。

潔牙技巧區（市賽提供空紙杯吐口水用）

1. 每個坐位上皆有一組潔牙用具盒(牙刷、牙膏和牙線)、空紙杯一個、立鏡一個、紙盒一個。學生就定位後請先調整紙盒與立鏡角度位置(紙盒使用與否學生自己決定)。打開用具盒，拿出牙刷牙膏，檢查牙線，聽音樂指示開始潔牙，**先牙線再刷牙**。
2. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。※牙線操作時間：6 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。牙線使用完畢請捲成一小團放入空紙杯中。
3. 牙線操作完畢後，取出牙刷擠豌豆大小牙膏，聽音樂指示統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，潔牙過程中配合督導式潔牙不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。※刷牙操作時間：5 分鐘

(採用「快樂潔牙, 潔牙快樂」音樂光碟)。潔牙過程中隨時可以將口內泡沫與口水吐在紙杯內, 不影響分數。

4. 潔牙結束後用 20cc 少量漱口吐在紙杯中, 並抽衛生紙將鏡子擦拭乾淨, 放入紙杯內。將牙刷牙膏牙線收好放入用具盒, 連同紙杯和已寫上姓名編號的牙菌斑檢查表(粉紅色), 往下一區移動。

牙菌斑檢查區

1. 請依號碼排隊使用漱口型牙菌斑顯示劑咕嚕咕嚕漱口 15 秒(吐在紙杯內), 再用 20 CC 水漱口(吐在紙杯內), 衛生紙擦拭嘴巴後放入紙杯內。最後將紙杯投入垃圾桶內。依序排隊準備口檢。
2. 請依工作人員安排坐上檢查椅, 並把牙菌斑檢查表交給醫師助理工作人員。
3. 檢查完畢, 請依指示離開, 勿逗留在會場內。
4. 所有潔牙用具清洗乾淨可以繼續使用, 請勿丟棄會場。

潔牙闖關 歡樂健康

潔牙觀摩是為了加強校園口腔保健之重視, 推廣正確口腔保健知識

和潔牙方法, 使校園潔牙形成風氣而舉辦的活動

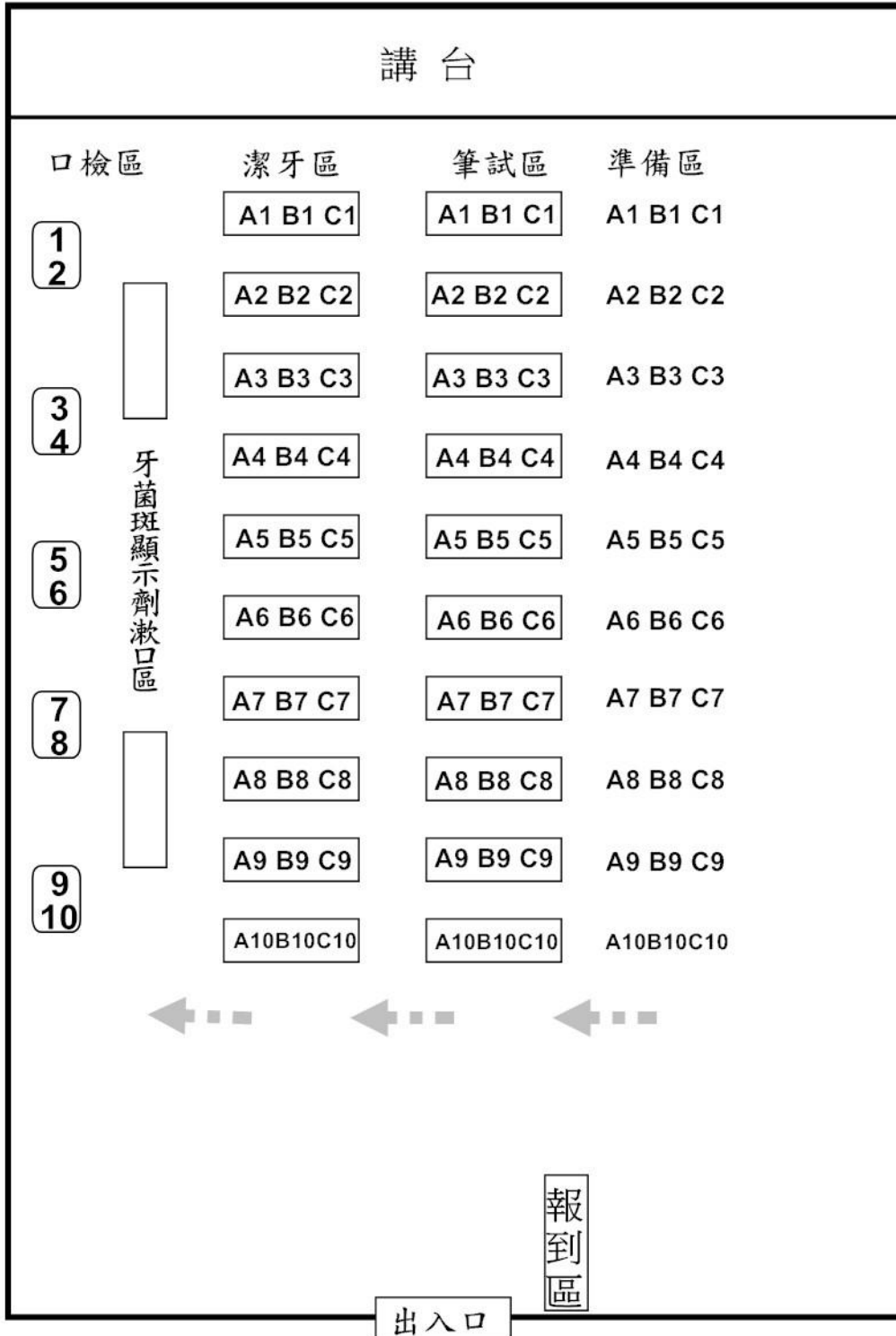
歡迎大家帶著輕鬆愉快的心情, 共同來參與這一場盛會



(3) 比賽會場配置平面圖

堵南國小禮堂

(此為簡單示意圖，如有變動，一切以比賽當天現場為主。)



獎勵辦法

1. 甲組

(綜合成績第一名學校會代表基隆市參加全國賽，等候通知)

獎項	獎勵方式	備註
綜合成績獎	第 1-4 名：獎盃乙個、獎狀乙張及獎金 <input type="checkbox"/> 指導老師及校護(每校兩人為限)，依相關獎勵辦法每人予以嘉獎兩次。 第 5 名以後：成績優等獎牌乙面、獎狀乙張 <input type="checkbox"/> 指導老師及校護(每校兩人為限)，依相關獎勵辦法每人予以嘉獎乙次。	第一名：5,000 第二名：3,000 第三名：2,000 第四名：1,000 市政府獎狀
各項優異獎	1、知識組：按口腔保健知識測驗個人成績取前六名。 2、牙線組：按潔牙技巧牙線個人成績取前六名。 3、牙刷組：按潔牙技巧牙刷個人成績取前六名。 4、乾淨組：按口腔衛生檢查個人成績取前六名。 5、各校總成績為第一名之參賽學生	市政府獎狀
榮譽參加獎	凡參加潔牙比賽之學生，頒發獎狀乙張，以茲鼓勵。	市政府獎狀

2. 乙組 (全校 6 班以下學校，含 6 班)：

(綜合成績第一名學校代表基隆市參加全國賽。)

獎項	獎勵方式	備註
綜合成績獎	第 1-4 名：獎盃乙個、獎狀乙張及獎金 <input type="checkbox"/> 指導老師及校護(每校兩人為限)，依相關獎勵辦法每人予以嘉獎兩次。 第 5 名以後：成績優等獎牌乙面、獎狀乙張 <input type="checkbox"/> 指導老師及校護(每校兩人為限)，依相關獎勵辦法每人予以嘉獎乙次。	第一名：3,000 第二名：2,000 第三名：1,000 第四名：1,000 市政府獎狀
各項優異獎	1、知識組：按口腔保健知識測驗個人成績取前三名。 2、牙線組：按潔牙技巧牙線個人成績取前三名。 3、牙刷組：按潔牙技巧牙刷個人成績取前三名。 4、乾淨組：按口腔衛生檢查個人成績取前三名。 5、各校總成績為第一名之參賽學生	市政府獎狀
榮譽參加獎	凡參加潔牙比賽之學生，頒發獎狀乙張，以茲鼓勵。	市政府獎狀

附註：

1. 比賽當天公布所有獎項得獎名單，並登錄於牙醫師全聯會網站 www.cda.org.tw/ 口腔衛生。
2. 比賽當天僅頒發參加學校感謝狀，各校學生總成績第一名學生，和綜合成績獎。（其餘各項優異獎項視時間而定）
3. 所有獎狀將由教育處統一寄發至學校，請校長頒發以資鼓勵。
4. 優勝學校將代表基隆市參加 113 年 10 月 18 日在台南舉辦的全國潔牙觀摩。（代表參賽學校數目由全聯會公布）

<感 謝>

1、指導單位：

衛生福利部口腔健康司、教育部國民及學前教育署
基隆市政府、中華民國牙醫師公會全國聯合會

2、主辦單位：

基隆市政府教育處、基隆市衛生局、基隆市牙醫師公會

3、承辦單位：基隆市深澳國民小學、基隆市堵南國民小學

4、協辦單位：

校護協進會、基隆市健康促進口腔保健議題校群

5、參加學校：

信義國小、七堵國小、深澳國小、南榮國小
安樂國小、西定國小、正濱國小、深美國小
成功國小、建德國小、隆聖國小

6、贊助單位

德恩奈國際股份有限公司
拓華生技股份有限公司(Lab52 齒妍堂)
EXTRA 台灣瑪氏股份有限公司

